



クリスマスイベント

12月22日(日)9:00~19:00



時間	スタジオ1	スタジオ2	オリジナルプログラム	プール
9:15	おはようストレッチ			
10:00	10:00~10:45 ★膝・肩・腰 スッキリ体操 (安達) 定員30名			10:15~11:00 ★リクエスト水泳 (長岡雅) 定員15名
11:00	新曲発表 11:15~12:15 ★OXIGENO60 (小原) 定員30名		11:45~12:15 ★ひめトレ (浦山) 定員11名	11:15~12:00 ★アクア ファイティング (大木) 定員25名
12:00	新曲発表 12:45~13:45 ★POWER CARDIO60 (浦山×松田) 定員24名			
13:00	新曲発表 14:30~15:30 FIGHT DO60 (大木×菊地)			
14:00	新曲発表 16:00~17:00 ZUMBA60 (神戸)			
15:00	特別イベント			
16:00				
17:00				
18:00				
19:00	閉館 19:00			

★新曲発表会★
一足早く来年1月からの
新曲をご体感あれ！！

各レッスンお好きな服装でご参加下さい！
普段と同じでも…サンタに変装しても…
衣装はお任せします！！(※危険のないように)

時間拡大バージョン！
お楽しみに♪

★…定員制レッスンです。
チケットを15分前から配布します。