

水泳クラブ



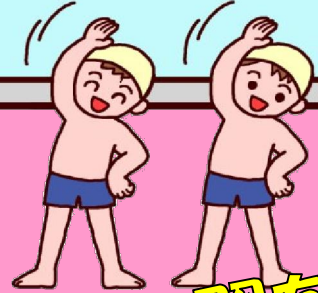
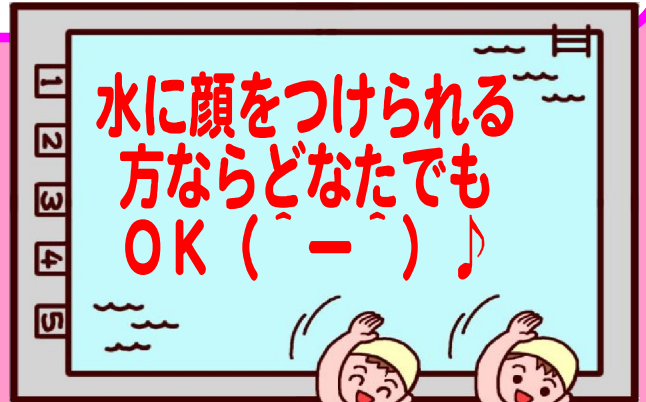
に参加してみませんか？



”25M泳げるようになりたい!!!” という方から
”大会で記録を出したい!!!” という方まで…

目標達成の為に一緒に練習してみませんか？

競技歴・指導歴ともに
豊富な指導者が
担当いたします!!



『個人の目標に応じたメニュー作成・更新』
『週に1度の練習を分析、その後の1週間の練習法アドバイス』

より効果的に練習を
していきましょう!

練習会

活動日：金曜日 19：00～20：00

場所：ラ・ヴィータ フォール(場所を変更する場合があります)

担当：長岡 雅子・長岡 善和

体験も随時行っております。是非ご参加下さい。
※人数により募集を締め切る場合がございます。ご了承下さい。



申込は2Fフロントです!!

