

おすすめ
プログラム

岩盤ヨガ・ルーシー

岩盤ヨガ

岩盤ルーシー

8月のスケジュール

9月のスケジュール



佐竹 理香
(月曜日)



堀米 千伊
(土曜日)



狩野 和美
(金曜日)

月曜日 9:30 ~ 10:30 担当: 佐竹	金曜日 20:20 ~ 21:20 担当: 狩野	土曜日 16:15 ~ 17:15 担当: 堀米
	岩盤ルーシー	3日
5日	9日	
	岩盤ルーシー	17日
19日	23日	24日
		31日

月曜日 9:30 ~ 10:30 担当: 佐竹	金曜日 20:20 ~ 21:20 担当: 狩野	土曜日 16:15 ~ 17:15 担当: 堀米
	岩盤ルーシー	7日
9日	13日	14日
	岩盤ルーシー	21日
	27日	28日
30日		

完全予約制

入室は、レッスン開始5分前からとさせていただきます。

WEB予約
受付中!



- ◆料金 会員 1,000円(税込) 非会員 1,400円(税込) 専用マット付
- ◆定員 各日5名 最低開催人数3名 (前日 15:00までに満たない場合は中止)
- ◆インストラクター
岩盤ヨガ 佐竹 理香 (月曜日)
堀米 千伊 (土曜日)
岩盤ルーシー 狩野 和美 (金曜日)

ビジター(非会員様)も大歓迎! お気軽にご参加ください!