

ラ・ヴィータ会員各位

## 2021年6月10日からの営業について

医療法人 徳洲会

メディカルフィットネス+スパ ラ・ヴィータ

いつも当施設をご利用頂きありがとうございます。

また、様々な制限下での利用にご協力頂き、心より感謝申し上げます。

2021年6月10日（木）からは、以下の対策を行いながら営業させていただきます。

今後も新型コロナウイルスの感染予防対策は引き続き必要となります。

当施設が行う感染予防対策と皆様をお願いする感染予防対策を、併せて徹底することが必要です。施設側の規制が緩和される分、会員様同士のマナーや配慮、会員様の自衛対策が重要となります。

利用エリアの制限等、皆様には引き続きご協力頂く事項がございますが、何卒ご理解の上ご協力くださいますよう、お願い致します。ご利用の際は、下記ご案内・別紙の感染予防対策をよくご確認の上、ご来館くださいますようお願い致します。

### 【6/10付の変更点】

●最大在館人数の制限を解除します

●最大利用時間の制限を解除します

※再感染拡大の際は、再度制限を設ける場合があります。

### 記

【営業時間】 平日 9:00～23:00  
土曜 9:00～21:00  
日祝 9:00～19:00

【利用資格】 ・在籍している全てのラ・ヴィータ会員様  
・法人会員様  
・ビジター様もご利用頂けます。

【利用時間】 各会員種別の利用時間内でご利用頂けます。

【月会費】 通常通り月会費制となります。  
※ 法人会員様は通常通り、チケットをご利用ください。

以上

## 【ラ・ヴィータの感染予防対策】

### ●入館時

- ・館内が密であると判断した場合、入館規制を行うことがあります。  
その場合、待機者同士が密にならないよう、誘導・整列を行います。
- ・体調確認を行い、以下の項目に該当する方は、入館をご遠慮ください。
  - \*風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や37.5度以上の熱がある方
  - \*強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
  - \*味覚・嗅覚に異常を感じる方
  - \*咳、痰、胸部不快感のある方
  - \*同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
  - \*その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方
  - \*過去14日以内に、海外への渡航、並びに渡航者との濃厚接触がある方

次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高い為、当面の間、ご利用について十分注意してください。

- \*糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方。
- \*免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

この他、健康状態に不安のある方は、ご利用をお控えください。

- ・マスクの着用をお願い致します。  
マスクを着用していない方は入館出来ません。館内（プール・浴室・岩盤浴を除く）でも着用をお願い致します。ご利用後、退館時も着用をお願い致します。
- ・サーマルカメラでの検温にご協力ください。  
37.0℃以上の方は、実測式体温計で再測定となります。37.5℃以上の方は入館出来ません。
- ・フロントのパーテーション設置  
飛沫感染防止の為、パーテーションを設置しております。
- ・チェックイン時の間隔の確保  
前の方との間隔を保って、お一人ずつサーマルカメラでの検温後、入館して下さい。
- ・手指消毒剤の設置  
入館時、手指の消毒をお願い致します。

## ●ご利用中

- ・エレベーターの定員を1名と致します。お一人ずつ乗って頂くようお願い致します。
- ・会員様同士が密にならないよう、互いに配慮をお願い致します。
- ・くしゃみや咳が出るときは、口と鼻をティッシュ等で覆うなど、咳エチケットをお願い致します。
- ・新聞・雑誌・刊行物の設置を中止しております。
- ・1F ラウンジ・通路のソファ・椅子は、数を減らして設置しております。
- ・利用エリアの制限について  
2F ランニングコースの利用を中止しております。
- ・スタッフが定期的に館内を巡回し、清掃・消毒を実施致します。

## ●各エリアのご利用について

### 【トレーニングジム】

- ・トレーニングマシンの配置を大幅に変更しております。
- ・トレーニング中もマスクの着用をお願い致します。  
脱水・熱中症が起こりやすくなります。こまめに十分な水分補給を行い、通常より強度を下げ、トレーニングを行ってください。
- ・ランニングマシンは予約制となります。  
お一人様 30分までのご利用です。ジムカウンターでご予約ください。
- ・イヤホンの貸し出しを中止しております。
- ・ジムカウンターに、消毒用のシートを設置しております。  
使用後にマシンを消毒してから移動して頂くようお願い致します。  
消毒液はエリア内複数個所に設置致します。
- ・スタッフによるマシン・ジムエリアの消毒をこまめに実施致します。
- ・ストレッチエリア変更に伴い、ビデオ再生を中止致します。  
ストレッチエリアはランニングコースに設けております。  
ストレッチも十分に間隔を確保の上、行ってください。

### 【コンディショニングルーム】

- ・インボディ測定・酸素カプセル・ポスチャルミラーの利用を再開しております。

### 【スタジオ】

- スタジオレッスンはアプリでの予約制となります。詳しくは館内掲示をご覧ください。
- スタジオ2のレッスンは当面の間、中止致します。  
それに伴い、オンラインレッスンを継続致します。
- スタジオ3は当面の間、利用を中止致します。

### 【3Fランニングコース】

- 天気の良い日は屋上ランニングコースを開放しております。  
前の方と十分な間隔を開けてご利用ください。  
外履きをご持参ください。館内に砂を持ち込まないようご協力をお願い致します。

### 【2Fロッカー】

- 会員様同士、密にならないよう配慮しながらご利用ください。
- ロッカー内においてもマスクの着用をお願い致します。  
マスクを着用しない状態での会話はお控えください。
- ドライヤー設置台数を制限しております。  
ご自宅からお持ち頂いて構いませんが、塞いでいるコンセントは絶対に使用しないでください。

### 【プール】

- プール内では、マスク着用の必要はありませんが、会員様同士の会話はお控えください。
- プールご利用中も、会員様同士が密にならないよう、配慮をお願い致します。
- プール内は換気システムによる換気を行っておりますが、一時的に窓を開けて換気することがあります。
- プールレッスンはアプリでの予約制となります。詳しくは館内掲示をご覧ください。  
インストラクターはプール用マスクを着用致します。

### 【浴室】

- 浴室では、マスク着用の必要はありませんが、会員様同士の会話はお控えください。
- 浴室ご利用中も、会員様同士が密にならないよう、配慮をお願い致します。
- 浴室は、換気システムによる換気を行っておりますが、窓・扉を一時的に開放して換気する場合があります。
- サウナの利用人数を最大7名までとさせていただきます。

### 【岩盤浴】

- 4月1日から再開しております。当日分に限り、電話予約可能です。
- 岩盤浴室及びクールダウン室内では、マスク着用の必要はありませんが、会員様同士の会話はお控えください。
- 利用後は、スタッフが清掃・消毒を行いますが、ご自身でも利用後の消毒をお願い致します。

### 【脱衣室】

- 脱衣室内では、会員様同士密にならないよう配慮しながら利用してください。  
脱衣室内でも出来る限りマスクを着用して頂き、マスクを外した状態での会話はお控えください。
- ドライヤー設置台数を制限しております。  
ご自宅からお持ち頂いて構いませんが、塞いでいるコンセントは絶対に使用しないでください。
- 扇風機の設置を中止しております。

### ●退館時

- 退館時もマスクの着用をお願い致します。

### ●その他

- 館内は換気システムにより常時空気が循環しておりますが、さらに換気を強化するため、窓を開放しての換気も行なう場合があります。
- スタッフは全員、マスクを着用して対応させて頂きます。
- スタッフの手洗い・手指消毒をこまめに実施致します。
- 発熱のあるスタッフ・体調不良のスタッフは勤務致しません。
- 接触感染を防ぐため、館内の消毒をこまめに実施致します。
- 各種お手続きは、引き続き郵送でも対応可能です。お電話にて、お問合せください。