

ラ・ヴィータ会員各位

## 2022年3月22日からの営業について

医療法人 徳洲会

メディカルフィットネス+スパ ラ・ヴィータ

いつも当施設をご利用頂きありがとうございます。

また、様々な制限下での利用にご協力頂き、心より感謝申し上げます。

クラスター抑制重点対策期間の終了に伴い、2022年3月22日（火）からは、以下の対策を行いながら営業させていただきます。

当施設が行う感染予防対策と皆様にお願ひする感染予防対策を、併せて徹底することが必要です。引き続き、会員様同士のマナーや配慮、会員様の自衛対策が重要となります。

利用エリアの制限等、皆様には引き続きご協力頂く事項がございますが、何卒ご理解の上ご協力くださいますよう、お願ひ致します。ご利用の際は、下記ご案内・別紙の感染予防対策をよくご確認の上、ご来館くださいますようお願い致します。

### <主な変更点>

#### ●最大利用時間の制限を解除します。

### 記

【営業時間】 平日 9:00～23:00  
土曜 9:00～21:00  
日祝 9:00～19:00

【利用資格】 ・在籍している全てのラ・ヴィータ会員様  
・法人会員様  
・ビジター様もご利用頂けます。

【利用時間】 各会員種別の利用時間内でご利用頂けます。

【月会費】 通常通り月会費制となります。  
法人会員様は通常通り、チケットをご利用ください。

以上

## 【ラ・ヴィータの感染予防対策】

### ●入館時

- ・館内が密であると判断した場合、入館規制を行うことがあります。  
その場合、待機者同士が密にならないよう、誘導・整列を行います。
- ・体調確認を行い、以下の項目に該当する方は、入館をご遠慮ください。
  - \*風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や37.5度以上の熱がある方
  - \*強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
  - \*味覚・嗅覚に異常を感じる方
  - \*咳、痰、胸部不快感のある方
  - \*同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
  - \*その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方
  - \*過去14日以内に、海外への渡航、並びに渡航者との濃厚接触がある方

次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高い為、当面の間、ご利用について十分注意してください。

- \*糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方。
- \*免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

この他、健康状態に不安のある方は、ご利用をお控えください。

- ・マスクの着用をお願い致します。  
マスクを着用していない方は入館出来ません。館内（プール・浴室・岩盤浴を除く）でも着用をお願い致します。ご利用後、退館時も着用をお願い致します。
- ・サーマルカメラでの検温にご協力ください。  
37.0℃以上の方は、実測式体温計で再測定となります。37.5℃以上の方は入館出来ません。
- ・フロントのパーテーション設置  
飛沫感染防止の為、パーテーションを設置しております。
- ・チェックイン時の間隔の確保  
前の方との間隔を保って、お一人ずつサーマルカメラでの検温後、入館して下さい。
- ・手指消毒剤の設置  
入館時、手指の消毒をお願い致します。

### ●ご利用中

- ・エレベーターの定員を1名と致します。お一人ずつ乗って頂くようお願い致します。
- ・会員様同士が密にならないよう、互いに配慮をお願い致します。

- ・くしゃみや咳が出るときは、口と鼻をティッシュ等で覆うなど、咳エチケットをお願い致します。
- ・新聞・雑誌・刊行物の設置を中止しております。
- ・1F ラウンジ・通路のソファ・椅子は、数を減らして設置しております。
- ・利用エリアの制限について  
2F ランニングコースの利用を一部制限しております。
- ・スタッフが定期的に館内を巡回し、清掃・消毒を実施致します。

## ●各エリアのご利用について

### 【トレーニングジム】

- ・トレーニングマシンの配置を大幅に変更しております。
- ・トレーニング中もマスクの着用をお願い致します。  
脱水・熱中症が起こりやすくなります。こまめに十分な水分補給を行い、通常より強度を下げてトレーニングを行ってください。
- ・ランニングマシンは予約制となります。  
お一人様 30 分までのご利用です。ジムカウンターでご予約ください。
- ・イヤホンの貸し出しを中止しております。
- ・ジムカウンターに、消毒用のシートを設置しております。  
使用後にマシンを消毒してから移動して頂くようお願い致します。  
消毒液はエリア内複数個所に設置致します。
- ・スタッフによるマシン・ジムエリアの消毒をこまめに実施致します。
- ・ストレッチエリアのビデオ再生を中止しております。  
ストレッチエリアはランニングコースにも設けております。  
ストレッチも十分に間隔を確保しながら行ってください。

### 【2F ランニングコース】

- ・西側半周を開放しております。間隔を保ち、譲り合ってご利用ください。

### 【スタジオ】

- ・スタジオレッスンはアプリでの予約制となります。
- ・一部スタジオレッスンの定員を変更しております。  
詳しくは、アプリ・ホームページでご確認ください。

- スタジオ3は当面の間、利用を中止致します。  
ポスチャルミラーは予約制にて承っております。

### 【3Fランニングコース】

- 冬季閉鎖となります。

### 【2Fロッカー】

- 会員様同士、密にならないよう配慮しながらご利用ください。
- ロッカー内においてもマスクの着用をお願い致します。  
マスクを着用しない状態での会話はお控えください。
- 洗面台にアクリルパーティションを設置しております。

### 【プール】

- プール内では、マスク着用の必要はありませんが、**会員様同士の会話はお控えください。**
- プールご利用中も、会員様同士が密にならないよう、配慮をお願い致します。
- プール内は換気システムによる換気を行っておりますが、一時的に窓を開けて換気することがあります。
- プールレッスンはアプリでの予約制となります。
- 一部プールレッスンの定員を変更しております。  
詳しくは、アプリ・ホームページでご確認ください。
- インストラクターはプール用マスクを着用致します。

### 【浴室】

- 浴室では、マスク着用の必要はありませんが、**会員様同士の会話はお控えください。**
- 浴室ご利用中も、会員様同士が密にならないよう、配慮をお願い致します。
- 浴室は、換気システムによる換気を行っておりますが、窓・扉を一時的に開放して換気する場合があります。
- サウナの利用人数を最大7名までとさせていただきます。

### 【岩盤浴】

- 岩盤浴室及びクールダウン室内では、マスク着用の必要はありませんが、**会員様同士の会話はお控えください。**
- 利用後は、スタッフが清掃・消毒を行いますが、ご自身でも利用後の消毒をお願い致します。

### 【脱衣室】

- 脱衣室内では、会員様同士密にならないよう配慮しながら利用してください。  
脱衣室内でも出来る限りマスクを着用して頂き、**マスクを外した状態での会話はお控えください。**
- 洗面台にアクリルパーティションを設置しております。
- 扇風機の設置を中止しております。

### ●退館時

- 退館時もマスクの着用をお願い致します。

### ●その他

- 館内は換気システムにより常時空気が循環しておりますが、さらに換気を強化するため、窓を開放しての換気も行なう場合があります。
- スタッフは全員、マスクを着用して対応させていただきます。
- スタッフの手洗い・手指消毒をこまめに実施致します。
- 発熱のあるスタッフ・体調不良のスタッフは勤務致しません。
- 接触感染を防ぐため、館内の消毒をこまめに実施致します。
- 各種お手続きは、引き続き郵送でも対応可能です。お電話にて、お問合せください。