

ラ・ヴィータ会員各位

2022年11月3日からの営業について

医療法人 徳洲会

メディカルフィットネス+スパ ラ・ヴィータ

いつも当施設をご利用頂きありがとうございます。

また、長期間に及ぶ様々な制限下での利用にご協力頂き、心より感謝申し上げます。

2022年11月3日（木）からは、以下の対策を行いながら営業させていただきます。

引き続き、当施設が行う感染予防対策と皆様をお願いする感染予防対策を、併せて徹底することが必要です。開放エリアが広がりますので、会員様同士のマナーや配慮、会員様の自衛対策が重要となります。

皆様には引き続きご協力頂く事項がございますが、何卒ご理解の上ご協力くださいますよう、お願い致します。ご利用の際は、感染予防対策をよくご確認の上、ご来館くださいますようお願い致します。

【主な変更点】

- ・マシン配置を通常に戻します。
- ・ランニングコースを全面開放致します。
- ・スタジオ3を開放致します。利用人数は最大4名とします。
- ・スタジオ2の空き時間をストレッチエリアとしてご利用頂けます。
利用人数は最大8名とします。（レッスン前後30分を除く）

【ラ・ヴィータの感染予防対策】

●入館時

- ・館内が密であると判断した場合、入館規制を行うことがあります。
その場合、待機者同士が密にならないよう、誘導・整列を行います。
- ・体調確認を行い、以下の項目に該当する方は、入館をご遠慮ください。
 - *風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や37.5度以上の熱がある方
 - *強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
 - *味覚・嗅覚に異常を感じる方
 - *咳、痰、胸部不快感のある方
 - *同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - *その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方
 - *過去14日以内に、海外への渡航、並びに渡航者との濃厚接触がある方

次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高い為、当面の間、ご利用について十分注意してください。

- *糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方。
- *免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

この他、健康状態に不安のある方は、ご利用をお控えください。

- ・マスクの着用をお願い致します。
マスクを着用していない方は入館出来ません。館内（プール・浴室・岩盤浴を除く）でも着用をお願い致します。ご利用後、退館時も着用をお願い致します。
- ・サーマルカメラでの検温にご協力ください。
37.0℃以上の方は、実測式体温計で再測定となります。37.5℃以上の方は入館出来ません。
- ・フロントのパーティション設置
飛沫感染防止の為、パーティションを設置しております。
- ・チェックイン時の間隔の確保
前の方との間隔を保って、お一人ずつサーマルカメラでの検温後、入館して下さい。
- ・手指消毒剤の設置
入館時、手指の消毒をお願い致します。

●ご利用中

- ・会員様同士が密にならないよう、互いに配慮をお願い致します。
- ・くしゃみや咳が出るときは、口と鼻をティッシュ等で覆うなど、咳エチケットをお願い致します。

- 新聞・雑誌・刊行物の設置を中止しております。
- 1F ラウンジのソファは、数を減らして設置しております。
- スタッフが定期的に館内を巡回し、清掃・消毒を実施致します。

●各エリアのご利用について

【トレーニングジム】

- トレーニング中もマスクの着用をお願い致します。
脱水・熱中症が起こりやすくなります。こまめに十分な水分補給を行い、通常より強度を下げたトレーニングを行ってください。
- ランニングマシンは予約制となります。
お一人様 30 分までのご利用です。ジムカウンターでご予約ください。
- イヤホンの貸し出しを中止しております。
- ジムカウンターに、消毒用のシートを設置しております。
使用後にマシンを消毒してから移動して頂くようお願い致します。
消毒液はエリア内複数個所に設置致します。
- スタッフによるマシン・ジムエリアの消毒をこまめに実施致します。
- ストレッチエリアのビデオ再生を中止しております。
ストレッチも十分に間隔を確保しながら行ってください。
スタジオ2の空き時間（レッスン前後 30 分を除く）をストレッチエリアとしてご利用頂けます。マットの配置は変えずに、間隔を保ってご利用ください。利用人数は最大8名とさせていただきます。

【2F ランニングコース】

- **全面開放致します。** 間隔を保ち、譲り合ってご利用ください。

【スタジオ】

- スタジオレッスンはアプリでの予約制となります。
- **スタジオ3を開放致します。** 間隔を保ってご利用ください。
利用人数は最大4名とさせていただきます。
ポスチャルミラーは予約制にて承っております。

【3F ランニングコース】

- 開放しております。

【2Fロッカー】

- 会員様同士、密にならないよう配慮しながらご利用ください。
- ロッカー内においてもマスクの着用をお願い致します。
マスクを着用しない状態での会話はお控えください。
- 洗面台にアクリルパーティションを設置しております。

【プール】

- プール内では、マスク着用の必要はありませんが、**会員様同士の会話はお控えください。**
- プールご利用中も、会員様同士が密にならないよう、配慮をお願い致します。
- プール内は換気システムによる換気を行っておりますが、一時的に窓を開けて換気することがあります。
- プールレッスンはアプリでの予約制となります。
- インストラクターはプール用マスクを着用致します。

【浴室】

- 浴室では、マスク着用の必要はありませんが、**会員様同士の会話はお控えください。**
- 浴室ご利用中も、会員様同士が密にならないよう、配慮をお願い致します。
- 浴室は、換気システムによる換気を行っておりますが、窓・扉を一時的に開放して換気する場合があります。
- サウナの利用人数を最大7名とさせていただきます。

【岩盤浴】

- 岩盤浴室及びクールダウン室内では、マスク着用の必要はありませんが、**会員様同士の会話はお控えください。**
- 利用後は、スタッフが清掃・消毒を行いますが、ご自身でも利用後の消毒をお願い致します。

【脱衣室】

- 脱衣室内では、会員様同士密にならないよう配慮しながら利用してください。
脱衣室内でも出来る限りマスクを着用して頂き、**マスクを外した状態での会話はお控えください。**
- 洗面台にアクリルパーティションを設置しております。

●退館時

- ・退館時もマスクの着用をお願い致します。

●その他

- ・館内は換気システムにより常時空気が循環しておりますが、さらに換気を強化するため、窓を開放しての換気も行っております。
- ・スタッフは全員、マスクを着用して対応させていただきます。
- ・スタッフの手洗い・手指消毒をこまめに実施致します。
- ・発熱のあるスタッフ・体調不良のスタッフは勤務致しません。
- ・接触感染を防ぐため、館内の消毒をこまめに実施致します。
- ・各種お手続きは、引き続き郵送でも対応可能です。お電話にて、お問合せください。