

2023年5月10日

ラ・ヴィータ会員各位

2023年5月11日からの営業について

医療法人 徳洲会

メディカルフィットネス+スパ ラ・ヴィータ

いつも当施設をご利用頂きありがとうございます。

また、長期間に及ぶ様々な制限下での利用にご協力頂き、心より感謝申し上げます。

2023年5月11日（木）からは、以下の対策を行いながら営業させていただきます。

引き続き、当施設が行う感染予防対策と皆様をお願いする感染予防対策を、併せて実施致します。

皆様に気持ちよくご利用頂けますよう、会員様同士のマナーや配慮にご協力ください。

また持病をお持ちの方や高齢者等ハイリスクの方につきましては、マスク着用等の自衛対策をご検討ください。

皆様には引き続きご協力頂く事項がございますが、何卒ご理解の上ご協力くださいますよう、お願い致します。ご利用の際は、感染予防対策をよくご確認の上、ご来館くださいますようお願い致します。

【主な変更点】

・サウナの利用人数制限を終了します。

ルールとマナーを守って、皆様が気持ちよくご利用頂けるようご協力ください。

【ラ・ヴィータの感染予防対策】

●入館時

- ・体調確認を行い、以下の項目に該当する方は、入館をご遠慮ください。
 - *風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や 37.5 度以上の熱がある方
 - *強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
 - *味覚・嗅覚に異常を感じる方
 - *咳、痰、胸部不快感のある方
 - *同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - *その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方

次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高い為、マスク着用等の自衛対策をご検討ください。

- *糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方。
- *免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

・フロントのパーティション設置

飛沫感染防止の為、パーティションを設置しております。

●ご利用中

- ・くしゃみや咳が出るときは、口と鼻をティッシュ等で覆うなど、咳エチケットをお願い致します。
- ・スタッフが定期的に館内を巡回し、清掃・消毒を実施致します。

●各エリアのご利用について

【トレーニングジム】

- ・ランニングマシンは予約制となります。
お一人様 30 分までのご利用です。ジムカウンターでご予約ください。
- ・ジムカウンターに、消毒用のシートを設置しております。
使用後にマシンを消毒してから移動して頂くようお願い致します。
消毒液はエリア内複数個所に設置致します。
- ・スタッフによるマシン・ジムエリアの消毒を実施致します。
- ・ストレッチエリアのビデオ再生を中止しております。
スタジオ2の空き時間（レッスン前後 30 分を除く）をストレッチエリアとしてご利用頂けます。マットの配置は変えずにご利用ください。利用人数は最大8名とさせていただきます。
※スタジオ2を研修等で一時的に閉鎖する場合がありますので、ご了承ください。

【スタジオ】

- ・スタジオレッスン参加時のみ、引き続きマスクの着用をお願い致します。
- ・スタジオ3を開放致します。利用人数は最大4名とさせていただきます。

【2Fロッカー】

- ・洗面台にアクリルパーティションを設置しております。

【プール】

- ・プール内は換気システムによる換気を行っておりますが、一時的に窓を開けて換気することがあります。
- ・インストラクターはプール用マスクを着用致します。

【浴室】

- ・浴室は、換気システムによる換気を行っておりますが、窓・扉を一時的に開放して換気する場合があります。

【岩盤浴】

- ・利用後は、スタッフが清掃・消毒を行いますが、ご自身でも利用後の消毒をお願い致します。

【脱衣室】

- ・洗面台にアクリルパーティションを設置しております。

●その他

- ・スタッフは全員、マスクを着用して対応させていただきます。
- ・スタッフの手洗い・手指消毒をこまめに実施致します。
- ・発熱のあるスタッフ・体調不良のスタッフは勤務致しません。
- ・接触感染を防ぐため、館内の消毒を実施致します。
- ・各種お手続きは、引き続き郵送でも対応可能です。お電話にて、お問合せください。