

5月6日(月) 振替休日

9:00~19:00

時間	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00			
10:00	10:00~10:45 リフレッシュヨガ (佐藤み) 定員30名	10:00~10:30 リラックスポール (安達) 定員8名	
			10:30~11:00 水中ウォーキング (椎名) 定員25名
11:00	11:00~11:45 マットサイエンス (小林) 定員25名		11:15~12:00 アクアミックス (椎名) 定員25名
12:00	12:00~12:30 ストリートダンス (MAKO) 定員40名		
13:00	13:00~13:45 ZUMBA45 (堀米) 定員35名		
14:00	14:00~14:45 OXIGENO45 (菊地) 定員30名		
15:00	15:00~15:30 FIGHT DO30 (大木) 定員40名		
16:00	16:00~16:30 X55 (浦山) 定員20名		
17:00			
閉館 19:00			