


7月15日(月) 海の日 ラヴィータ16周年

9:00~19:00

時間	スタジオ1	屋上・スタジオ2	プール
9:00			
10:00	10:00~10:45 膝・腰・肩 スッキリ体操 (安達) 定員30名	★屋上にて特別開催★ 9:30~10:30 FIGHT DO60 (大木) 定員30名	前日20時の天気予報によって 開催の判断をさせていただきます 雨予報により中止となった 場合はLINEでお知らせします
11:00	★山形初レッスン!★ 11:00~12:00 サルセーション (黒澤) 定員35名	11:15~11:45 ダンベル体操 (加藤) 定員12名	
12:00		スタジオ2にて 参加型イベント 開催予定	 ラヴィータお知らせLINE QR
13:00	☆60分コラボレッスン☆ 12:30~13:30 POWER & X55 (服部・浦山) 定員20名	12:45~13:15 ジムスティック (加地) 定員8名	
14:00	☆60分コラボレッスン☆ 14:00~15:00 OXIGENO60 (高橋・菊地) 定員30名	14:15~14:45 リラックスポール (安達) 定員8名	
15:00	15分延長! 15:15~16:00 UBOUND45 (椎名) 定員20名	スタジオ2にて 参加型イベント 開催予定	
16:00		スタジオ2にて 参加型イベント 開催予定	
17:00	60分! Let's! Enjoy! 16:30~17:30 ZUMBA60 (堀米) 定員35名	スタジオ2にて 参加型イベント 開催予定	
※7/15(月)のみ会員種別関係なく ご利用いただけます!!			
閉館 19:00			