

5月4日(月) みどりの日

9:00~19:00

時間	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00			
10:00	10:00~10:45 リフレッシュヨガ (佐藤み) 定員30名		10:00~10:45 アクアミックス (椎名) 定員25名
11:00	11:00~12:00 OXIGENO60 (伊藤×高橋) 定員30名	★屋上にて開催★ 11:15~11:45 エンジョイウォーキング (安達) 定員12名	
12:00	12:15~13:00 ZUMBA45 (堀米) 定員35名		
13:00	13:30~14:15 UBOUND45 (椎名) 定員20名		
14:00			
15:00	14:45~16:00 FIGHT DO × LESMILLS CORE75 (大木) 定員25名		
16:00	16:30~17:00 ボディリセット (大木) 定員20名		
17:00			
閉館 19:00			

前日20時の天気予報によって
屋上か屋内か判断を
させていただきます
LINEでお知らせいたします