

7月20日(月) 海の日 ラヴィータ18周年

9:00~19:00

時 間	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00		スタジオ2にて 参加型イベント	
10:00	10:00～10:45 膝・腰・肩スッキリ体操 (安達) 定員30名		10:30～11:15 アクアミックス (椎名) 定員25名
11:00	11:00～11:45 バレトン (小林) 定員25名		
12:00	☆60分コラボレッスン☆ 12:15～13:15 FIGHT DO60 (大木・加藤) 定員40名		
13:00			
14:00	60分! Let's! Enjoy! 13:30～14:30 OXIGENO60 (高橋) 定員30名	スタジオ2にて 参加型イベント	 ラヴィータお知らせLINE QR
15:00	60分! Let's! MOVE! 14:45～15:45 ZUMBA60 (堀米) 定員35名		
16:00	60分! Let's! TRY! 16:15～17:15 POWER CARDIO60 (浦山) 定員20名		
17:00		※7/20(月)のみ会員種別関係なく ご利用いただけます!!	
	閉館 19:00		