

8月13日(木) お盆短縮営業

9:00~21:00

時 間	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00			
10:00	10:00~10:45 OXIGENO45 (高橋) 定員30名		
11:00	11:00~11:45 ローインパクト45 (伊藤) 定員30名		
12:00	12:00~12:45 ベーシックヨガ (伊藤) 定員30名		
13:00	13:00~13:45 エンジョイエアロ (大山) 定員40名		13:00~13:45 やってみよう4泳法 (小野) 定員20名
14:00	14:15~14:45 ジムスティック (高橋) 定員15名		
15:00	15:15~15:45 ダンベル体操 (高橋) 定員20名		
16:00	16:00~16:45 POWER CARDIO45 (服部) 定員20名		
17:00	17:15~18:00 FIGHT DO45 (大木) 定員40名		
18:00	18:30~19:00 LES MILLS CORE (大木) 定員25名		
19:00			
閉館 21:00			