

みんなで楽しもう!!

Halloween

イベントスケジュール

25日

16:00～16:45
バレトン (荒木)

26月

13:45～14:15
エンジョイウォーキング (安達)

20:30～21:00
UBOUND30 (椎名)

21:30～22:00
LESMILLS CORE (大木)

27火

11:00～11:30
ローインパクト30 (小林)

19:15～20:00
ZUMBA45 (堀米)

29木

10:00～10:30
脂肪燃焼エアロ (太田)

10:45～11:30
アーユルヴェーダヨガ (長沼)

15:15～16:00
スリングエクササイズ (加藤)

17:30～18:15
FIGHT DO45 (大木)

30金

11:00～11:30
FIGHT DO30 (大木)

19:15～19:45
X55 (浦山)

21:00～21:30
ジムスティック (高橋)

31土

10:00～10:45
フラダンスフィットネス (佐藤)

12:15～12:45
ジムスティック (高橋)

15:00～15:45
ZUMBA (堀米)

16:15～16:45
UBOUND30 (椎名)

**全身仮装で参加
& 写真撮影で
プレゼント進呈!**

※撮影したお写真は、
Instagramに掲載させていただきます。