11月3日(火) 文化の日

9:00～19:00

時 間	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00			
10:00	１０:００～１０:４５ 膝・腰・肩スッキリ体操 （安達）定員３０名		
11:00	１１:００～１１:４５ ローインパクト４５ （小林）定員３０名		１０:３０～１１:１５ アクアファイティング （髙橋）定員２５名
12:00	１２:００～１２:４５ OXIGENO４５ （伊藤）定員２５名		
13:00	１３:００～１３:４５ ZUMBA４５ （堀米）定員３５名		
14:00	１４:００～１４:４５ リラクゼーションヨガ （堀米）定員３０名		
15:00	１５:１５～１６:００ POWER CARDIO４５ （浦山）定員20名		
16:00	１６:１５～１６:４５ X５５ （浦山）定員２０名		
17:00			
	閉館　19：00		