11月23日(月) 勤労感謝の日

9:00～19:00

時 間	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00			
10:00	１０:００～１０:４５ リフレッシュヨーガ （佐藤み）定員３０名		
11:00	１１:００～１１:４５ バレトン （小林）定員２５名		１０:３０～１１:１５ アクアミックス （椎名）定員２５名
12:00	１２:００～１２:３０ リラックスポール （浦山）定員２０名		
13:00	１３:００～１３:４５ OXIGENO４５ （髙橋）定員２５名		
14:00	１４:００～１４:３０ ジムスティック （髙橋）定員１５名		
15:00	１５:００～１５:３０ UBOUND （椎名）定員２０名		
16:00	１６:００～１６:３０ FIGHT　DO３０ （加藤）定員４０名		
17:00			
	閉館　19：00		